

# ¿CUÁL ES SU PUNTAJE DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA?

La escala de actividades de la vida diaria con miastenia grave (MG-ADL) se utiliza para evaluar los síntomas de la miastenia grave generalizada (MGg).

Esta escala es una herramienta que le permite evaluar los síntomas que afectan su vida diaria e informar su médico.

**Cómo se usa:** Califique cada actividad del 0 al 3 y sume los puntajes para saber el resultado total.

	0 = Normal	1	2	3 = más grave	0-3
<b>Hablar</b>	Normal	Arrastre intermitente de palabras o voz gangosa	Arrastre de palabras constante o voz gangosa, pero se puede entender	Habla difícil de entender	_____
<b>Masticar</b>	Normal	Fatiga al comer alimentos sólidos	Fatiga al comer alimentos blandos	Sonda gástrica	_____
<b>Tragar</b>	Normal	Episodio inusual de atragantamiento	Atragantamiento frecuente con necesidad de cambios en la dieta	Sonda gástrica	_____
<b>Respiración</b>	Normal	Falta de aire al hacer esfuerzo	Falta de aire en reposo	Dependencia de ventilación mecánica	_____
<b>Deficiencia de la capacidad para cepillarse los dientes o peinarse</b>	Ninguna	Esfuerzo adicional, pero no necesita períodos de descanso	Necesita períodos de descanso	No puede realizar una o ninguna de estas funciones	_____
<b>Deficiencia de la capacidad para levantarse de una silla</b>	Ninguna	Leve, a veces usa los brazos	Moderada, siempre usa los brazos	Intensa, necesita ayuda de otra persona	_____
<b>Visión doble</b>	Ninguna	Ocurre, pero no a diario	A diario, pero no constante	Constante	_____
<b>Párpados caídos</b>	Ninguna	Ocurre, pero no a diario	A diario, pero no constante	Constante	_____

El puntaje total estará entre 0 y 24.

Los puntajes más altos indican una mayor deficiencia.

Sume su puntaje de MG-ADL



# ¿CUÁL ES SU PUNTAJE DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA?

La escala de MG-ADL está diseñada para ayudarlo durante el transcurso de su experiencia con la MGg.

Utilice esta tabla para llevar un control regular de sus síntomas e informar al médico cómo los síntomas afectan su vida. Pregúntele al médico con qué frecuencia debe anotar los puntajes.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Fecha												
Puntaje de MG-ADL												

## Comparta los puntajes de MG-ADL con el médico

Es importante que revise los resultados de MG-ADL con el médico. Estas son tres razones para hacerlo:

### Las citas médicas pueden ser breves.

- El médico puede darle un vistazo rápido a la planilla de MG-ADL y comprender cómo los síntomas afectan su vida.

### Usted conoce mejor sus síntomas.

- Puede resultar difícil contarle al médico sobre sus síntomas. La escala de MG-ADL es una planilla estandarizada que le ayuda a mostrarle al médico exactamente lo que siente.

### Es importante trabajar en equipo con el médico.

- Llevar un control de los síntomas con la escala de MG-ADL le demuestra al médico que usted participa de manera activa en el tratamiento.

## Cuándo hablar de la escala de "MG-ADL"

Por lo general, el médico comenzará la visita preguntándole cómo ha estado. Ese es un buen momento para mencionar la escala de MG-ADL.

### ¿Necesita ayuda para iniciar la conversación? Utilice una de estas frases:

- "Desde la última cita, llevo un control de mis síntomas con la escala de MG-ADL".
- "Me gustaría hablar sobre mis puntajes en la escala de MG-ADL".
- "He estado usando la escala de MG-ADL para llevar un control de cómo me afecta la MGg. Quisiera hablar con usted sobre mis puntajes".